

Samen met u aan de slag

De IJmond-gemeenten werken met sociale (wijk-)teams. U kunt daar terecht als u vragen heeft over gezondheid, welzijn, geldzaken, gezin en ondersteuning bij het onderhouden van contacten in de buurt. Uw vraag kan bijvoorbeeld gaan over maatschappelijke ondersteuning, opvoeding, eenzaamheid, schulden, overbelasting, verslaving of de zorg voor een ander.

Iedereen kan wel eens een steuntje in de rug gebruiken. Daar zijn de sociale (wijk-)teams voor. De teams bestaan uit professionals, die soms ook vrijwilligers inschakelen.

Als u contact opneemt, dan maakt iemand van het team een afspraak met u. Hij of zij denkt met u mee, zoekt samen met u naar een oplossing en legt contacten waar dat nodig is.

Het team werkt nauw samen met andere instanties in de buurt. U moet daarbij denken

aan de politie, de huisarts en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). De sociale (wijk-)teams zorgen ervoor dat u één contactpersoon heeft die samen met u aan de slag gaat.



Velsen

contact@swtvelsen.nl telefoon 088-8876970
of via het Klant Contact Centrum van
de gemeente telefoon 140255



Beverwijk

sociaalteamph@beverwijk.nl (Prinsenhof)
sociaalteamkp@beverwijk.nl (Kuenenplein/Plantage)
telefoon 0251-300372 / 0251-300373



Heemskerk

sociaalteam@heemskerk.nl
telefoon 088 88 76 970



gemeente
beverwijk



gemeente



GEMEENTE VELSEN

Dit is een gezamenlijke uitgave van de gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen. november 2014

Vrijwilligerswerk

in Beverwijk, Heemskerk en Velsen

Vrijwilligerswerk is belangrijk voor de samenleving. Bijna iedereen heeft er mee te maken. Af en toe een klusje doen voor een buurvrouw, een paar keer in de week helpen in een verzorgingshuis of mee gaan met 'een dagje uit': vrijwilligers zijn er in soorten en maten. Net als de mensen die er dankbaar gebruik van maken, overigens.



Vrijwilliger worden?

De gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen vragen aandacht voor vrijwilligerswerk, speciaal waar het gaat om 'zorgen voor elkaar'. Misschien denkt u er over om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Of misschien vraagt u zich af of er iemand is die af en toe iets voor u kan doen. Daar gaat deze folder over.



Doe mee en help ook!

Dankzij de inzet van vrijwilligers kan mevrouw Terbraak langer thuis blijven wonen, gaat de gehandicapte Marlies soms een middagje naar de paarden, kan meneer Daher elke donderdag naar de bridgeclub doordat iemand dan de zorg voor zijn vrouw overneemt, ziet de tuin van de familie Van Ogtrop er piekfijn uit en is er voldoende begeleiding om de koffieochtend in het verzorgingshuis tot een succes te maken. Het zijn maar een paar voorbeelden waar uit blijkt dat vrijwilligers méér mogelijk maken.

Wilt u zich inzetten voor een vrijwilligersorganisatie?

Wilt u weten wat er allemaal mogelijk en nodig is? Op de websites staan vacatures waarvoor u zich kunt aanmelden. U kunt ook eerst contact opnemen om te bespreken wat het beste bij u past.

Af en toe een klusje?

Of af en toe zelf een beetje hulp nodig? Kijk dan eens op de website of de prikborden van BUUV IJmond.

Bij BUUV gaat het om dingen die je voor elkaar kan doen, zonder dat er direct iets tegenover staat. Net zoals een aardige buurman of buurvrouw dat zou doen. Het kan van alles zijn: koken, gezelschap houden, de hond uitlaten, een lift naar de dokter geven, een gaatje boren of helpen in de tuin. Iedereen heeft wel eens een vraag en ook iets te bieden. Als BUUV

hoeft u niet op vaste tijden klaar te staan. U kunt een handje helpen wanneer het u uitkomt. Wat voor u een kleine moeite is, kan voor een ander juist heel veel betekenen. Iedereen kan een BUUV zijn.



Meedoen is eenvoudig

Na inschrijving op www.ijmond.buuv.nu kunt u uw bericht plaatsen of ergens op reageren. Heeft u geen internet of komt u er niet helemaal uit? Geen nood! Bij BUUV zitten vrijwilligers die u met raad en daad bijstaan. U hoeft alleen maar even te bellen.



Zorgen voor een ander

Voor veel mensen is het zorgen voor een chronisch zieke of gehandicapte partner, kind, familielid, buur of goede vriend een dagelijkse realiteit. We noemen dit 'mantelzorg'. Voor iemand anders zorgen kan zomaar in uw leven komen. Dan is het zoeken naar een nieuwe balans in uw situatie.

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Zonder hen zou ons land, en dus ook de IJmond, er heel anders uitzien. Maar het is nog niet zo eenvoudig om de zorg te combineren met een baan, een gezin, de opvoeding van kinderen, tijd voor jezelf of gewoon op de been blijven. De mantelzorgconsulenten van het Centrum voor Mantelzorg wijzen de weg, bieden een luisterend oor en kunnen zorgen voor passende ondersteuning.



Vrijwilliger worden?

Bent u nieuwsgierig hoe de mantelzorg-consulent u van dienst kan zijn? Of wilt u als vrijwilliger iets betekenen voor mantelzorgers? Neem dan contact op!



Velsen

www.vrijwilligerswerkvelsen.nl
vrijwilligerswerk@welzijnvelsen.nl
 telefoon 023-4567890



Beverwijk en Heemskerk

www.vwdoen.nl
info@vwdoen.nl
 telefoon 0251 67 68 86



Velsen

www.buuv.nu
info@ijmond.buuv.nu
 telefoon 0255 54 85 47



Beverwijk en Heemskerk

www.buuv.nu
info@ijmond.buuv.nu
 telefoon 0251 67 68 86



Maatschappelijk
Dienstverleners

Velsen

www.socius-md.nl
info@socius-md.nl
 telefoon 088 88 76 900



Beverwijk en Heemskerk

www.maatzjez.nl, klik op 'MaatjeZ'
info@maatzjez.nl
 telefoon 088 995 77 88