

# Hoe kunnen wij u helpen?

U kunt altijd ergens terecht in de gemeente Heemskerk!

## HULP VOOR ELKAAR EN HULP IN EN OM HET HUIS

Weet u waar u moet zijn als u met vragen zit of ondersteuning nodig hebt? Bespreek de dingen die u lastig vindt met mensen in uw omgeving, zoals familieleden, vrienden of buren. Of bezoek de website [www.hulpwijzerheemskerk.nl](http://www.hulpwijzerheemskerk.nl) voor advies en informatie bij al uw hulpvragen.

U vindt hier ook een overzicht van tal van organisaties die u verder kunnen helpen.

U kunt daarnaast terecht bij BUUV op

[www.ijmond.buuv.nu](http://www.ijmond.buuv.nu) voor allerlei soorten hulp die bewoners aan elkaar geven.

Als u dagelijks zorgt voor een familielid en vragen hebt, kunt u ondersteuning vragen via [www.vivazorggroep.nl/maatjez-centrum-voor-mantelzorg](http://www.vivazorggroep.nl/maatjez-centrum-voor-mantelzorg).

Als u een vraag of probleem hebt waar u alleen niet uit komt, als u uw vraag met iemand wilt



bespreken, als u een steuntje in de rug nodig hebt of als u zich zorgen maakt over een medebewoner, dan kunt u contact opnemen met een van de drie sociale teams in Heemskerk. De sociale teams zijn er ook als u wensen en ideeën hebt voor leefbaarheid in de buurt. De sociale teams zijn er voor alle burgers, van jong tot oud, en zijn bereikbaar op **088-8876970** of via [sociaalteam@heemskerk.nl](mailto:sociaalteam@heemskerk.nl).

U kunt tenslotte bij de gemeente terecht voor hulpmiddelen en voorzieningen vanuit de Wmo. Denkt u daarbij aan rolstoelen, woningaanpassingen, hulp bij het huishouden en individuele begeleiding. Gemeente Heemskerk (Maerten van Heemskerckplein 1) is bereikbaar via **140251** of via [post@heemskerk.nl](mailto:post@heemskerk.nl).

### HULP BIJ OPVOEDEN EN OPGROEIEN?

Hebt u vragen over het opvoeden en opgroeien van uw kind? Vaak kunt u dit bespreken met familieleden of vrienden en geven zij u tips en advies. Ook het consultatiebureau, de school of de sociale teams (**088-8876970** of [sociaalteam@heemskerk.nl](mailto:sociaalteam@heemskerk.nl)) kunnen u helpen. Daarnaast kunt u bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) terecht voor specialistische hulp, informatie en advies. Het CJG is er voor ouders, opvoeders, kinderen, jongeren en professionals. Het CJG biedt ondersteuning om in overleg met u meer specialistische hulp in te schakelen. Op de website van het CJG [www.cjgijmond.nl](http://www.cjgijmond.nl) staat meer informatie en vindt u een contactformulier. Het CJG IJmond is bereikbaar via **088 995 83 55**.

### HULP BIJ HET VINDEN VAN WERK OF ONVOLDOENDE INKOMEN

Veel mensen vinden werk via hun eigen netwerk. Laat mensen in uw omgeving weten dat u op zoek bent naar werk. Soms is het moeilijk om nieuw werk te vinden. U kunt vacatures zoeken bij uitzendbureaus of op [www.werk.nl](http://www.werk.nl). Op deze site kunt u ook een bijstandsuitkering aanvragen. Als u een beroep doet op deze uitkering wordt van u verwacht dat u er alles aan doet om te gaan werken. Er zijn daarvoor verschillende mogelijkheden. U krijgt een



passend re-integratietraject aangeboden via IJmondWerk! Voor aanvragen voor bijzondere bijstand en minimaregelingen als gevolg van de Participatiewet, kunt u bij de gemeente terecht via [www.heemskerk.nl](http://www.heemskerk.nl) of via **140251**.

### HULP BUITEN KANTOORUREN?

Buiten kantooruren kunt u met uw vragen terecht bij de telefonische hulpdienst van Sensor. Zij bieden zeven dagen per week 24 uur per dag een luisterend oor. Zij zijn bereikbaar op **0900 0767** (landelijk nummer, 5 cent per minuut) en [www.sensor.nl](http://www.sensor.nl).

Als u nieuwe mensen wilt ontmoeten, iets wilt betekenen voor een ander of uw talenten wilt inzetten, kijk dan eens bij de Vrijwilligerscentrale Heemskerk [www.vwdoen.nl](http://www.vwdoen.nl).



**GEMEENTEHUIS:** Maerten van Heemskerckplein 1  
**POSTADRES:** Postbus 1 • 1960 AA Heemskerk  
**TELEFOON:** 14 0251  
**E-MAIL:** [post@heemskerk.nl](mailto:post@heemskerk.nl)  
**WEBSITE:** [www.heemskerk.nl](http://www.heemskerk.nl)